

Струка (назив):		ОСТАЛЕ ДЈЕЛАТНОСТИ		
Занимање (назив):		КОЗМЕТИЧКИ ТЕХНИЧАР		
Предмет (назив):		ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА		
Опис (предмета):		ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТ		
Модул (наслов):		ПРИМЈЕНА ЗВУКА У ТЕРАПИЈИ, ТЕРМОТЕРАПИЈА, КРИОТЕРАПИЈА И БАЛНЕОКЛИМАТОТЕРАПИЈА		
Датум:	2023. година	Шифра:	Редни број:	01
Сврха				
Стицање основних знања и савладавање техника извођења физикалних процедура које се примјењују у хигијенско - естетској њези и рехабилитацији са посебним освртом на сонотерапију, термо, крио и балнеоклиматотерапију.				
Специјални захтјеви / Предуслови				
Усвојена знања из Анатомије и физиологије, Физике, Естетске његе, Практичне наставе и Физикалне медицине претходних разреда.				
Циљеви				
1. Стицање основних знања о терапији са ултра и инфразвуком; 2. Оспособљавање ученика за извођење терапије ултра и инфразвуком и уочавање њиховог дејства на организам; 3. Стицање основних знања о терапији топлотом; 4. Оспособљавање ученика за примјену различитих видова топлотних процедура и уочавања ефеката њиховог дејства на организам; 5. Стицање основних знања о терапији минералним водама, љековитим блатом и гасовима као и о утицају климе и времена на тијело; 6. Оспособљавање ученика за примјену балнеоклиматологије у превенцији и терапији обољења; 7. Оспособљавање ученика за правилну организацију радног мјеста, праћење протокола понашања и мјера безбједности при раду као и мјера заштите животне средине; 8. Стицање знања о важности праћења нових технологија и стручног усавршавања.				
Теме				
1. Сонотерапија - терапија звучном енергијом 2. Термотерапија -терапија топлотом 3. Криотерапија - терапија хладноћом 4. Балнеоклиматологија - терапија минералним водама, љековитим гасовима и блатом као и терапија у којој се користи утицај времена и климе на људски организам				
Тема	Исходи учења			Смјернице за наставнике
	Знања	Вјештине	Личне компетенције	
	Ученик је способан да:			
1. Сонотерапија	- Дефинише и подјели сонотерапију; - Објасни биолошко дјеловање, изворе, технике примјене, дозирање, индикације и	- Примијени различите технике и адекватно користи апарате којима се служимо при сонотерапији	- савјесно, одговорно, уредно и правовремено обавља повјерене послове, - ефикасно планира и	- Објаснити појам сонотерапије; - Објаснити помоћу постојеће литературе, фотографија и видео записа биолошко дјеловање, изворе, дозирање, технике примјене, индикације и контраиндикације као и озљеде које се могу јавити при

	контраиндикације за примјену ултра и инфразвука у терапији. - Наведите мјере заштите и опасности које се могу јавити при примјени ове врсте физикалне терапије		организује вријеме, - испољи позитиван однос према значају спровођења прописа и стандарда који су важни за његов рад, - испољи љубазност, комуникативност, ненаметљивост и флексибилност у односу према сарадницима, - одговорно рјешава проблеме у раду, прилагођава се промјенама у раду и изражава спремност на тимски рад, - испољи позитиван однос према професионално - етичким нормама и вриједностима, - испољи иницијативу и предузимљивост - испољава способност самосталног рјешавања проблема и самосталност у раду.	примјени сонотерапије; - Објаснити које се мјере заштите користе при примјени сонотерапије.
2. Термотерапија	- Наведите основне физичке особине топлотне енергије; - Дефинише и класификује термотерапију према извору; - Опише биолошко дјеловање термотерапије; - Наброји индикације и контраиндикације за термотерапију; - Дефинише појам парафинотерапије; - Објасни карактеристике, припрему парафина као и начине апликације на тијело; - Дефинише пелоидотерапију; - Наведите врсте пелоида и начин апликације; - Дефинише парафанго и псамотерапију; - Наведите врсте сауна и	- Изради парафинску смјесу и исту примјени у терапији наносећи је на тијело на одређене начине; - Припреми и користи пелоид и парафанго у терапији; - Презентује начин рада сауна.	- испољи позитиван однос према професионално - етичким нормама и вриједностима, - испољи иницијативу и предузимљивост - испољава способност самосталног рјешавања проблема и самосталност у раду.	- Објаснити шта је термотерапија – њену класификацију, биолошко дјеловање индикације и контраиндикације; - Објаснити појам парафинотерапије, пелоидотерапије уз врсте пелоида парафанга и псамотерапије; - Објаснити помоћу цртежа, фотографија и видео записа начине припреме и апликације парафина, пелоида, парафанга и псамотерапије; - Објаснити подјелу, карактеристике и ефекте сауна на организам; - Демонстрирати уз помоћ фотографија и видео записа изглед и начин функционисања финске и јапанске сауна.

	укаже на правилно кориштење истих.			
3. Криотерапија	<ul style="list-style-type: none"> - Дефинише појам криотерапије; - Објасни опште и локално дјеловање хладноће на тијело; - Наведе индикације, контраиндикације као и врсте процедура; - Опише на који начин се хладноћа користи у козметологији. 	<ul style="list-style-type: none"> - Презентује начин кориштења хладноће у терапији (имерзија или кориштење леда у терапији и козметологији. 		<ul style="list-style-type: none"> - Објаснити шта је криотерапија, њено биолошко дјеловање, индикације контраиндикације као и методе примјене на тијелу; - Демонстрирати помоћу видео записа начин припреме средстава и њихове апликације на тијело у току криотерапије.
4. Балнеоклимато-терапија	<ul style="list-style-type: none"> - Дефинише појам балнеоклиматотерапије; - Наведе подјелу терапије на основу фактора природне средине који се користе за исту; - Наведе врсте минералних вода које се користе у терапији; - Објасни биолошко дјеловање вода и начине кориштења; - Наведе врсте љековитих гасова који се користе у терапији; - Објасни биолошко дјеловање гасова и начине кориштења; - Наведе врсте љековитог блата које се користе у терапији; - Објасни начине припреме блата за терапију, 	<ul style="list-style-type: none"> - Презентује начин кориштења мин. вода и гасова у терапији - Припреми и користи блато у терапији; - Презентује начин дјеловања времена и климе на тијело. 		<ul style="list-style-type: none"> - Објаснити шта је балнеоклиматологија и како се дијели на основу фактора средине који се користе; - Објаснити како се дијеле минералне воде и љековити гасови као и њихово биолошко дјеловање и начине кориштења; - Објаснити како се дијеле љековита блата, њихову припрему и технике примјене у терапији; - Демонстрирати помоћу видео записа начин припреме и технике наношења блата на тијело; - Објаснити како вријеме и клима утичу на организам.

	технике примјене и биолошко дјеловање; - Наведе и објасни како поједини временски елементи дјелују на организам; - Наведе и објасни како различите врсте клима дјелују на организам.			
Интеграција				
- Анатомија и физиологија - Физика - Естетска нега - Практична настава.				
Извори				
- Уџбеници које је одобрило Министарство просвјете и културе Републике Српске; - Друга стручна и теоријска литература (стручни часописи, приручници, збирке, видео и аудио записи, интернет и сл.).				
Оцјењивање				
Оцјењивање се врши у складу са законом о средњем образовању и васпитању и Правилником о оцјењивању ученика у настави и полагању испита у средњој школи. О техникама и критеријумима оцјењивања ученике треба упознати на почетку модула.				

Струка (назив):		ОСТАЛЕ ДЈЕЛАТНОСТИ		
Занимање (назив):		КОЗМЕТИЧКИ ТЕХНИЧАР		
Предмет (назив):		ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА		
Опис (предмета):		ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТ		
Модул (наслов):		ПРИМЈЕНА МЕХАНОТЕРАПИЈЕ, КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ, МАГНЕТОТЕРАПИЈЕ И ХИДРОТЕРАПИЈЕ		
Датум:	2023. година	Шифра:	Редни број:	02
Сврха				
Стицање основни знања и савладавање техника извођења физикалних процедура које се примјењују у хигијенсо-естетској њези и рехабилитацији са посебним освртом на механо, кинези, магнето и хидротерапију.				
Специјални захтјеви / Предуслови				
Усвојена знања из Анатомије и физиологије, Физике, Естетске његе, Практичне наставе и Физикалне медицине претходних разреда.				
Циљеви				
1. Стицање знања о ефектима дјеловања механичке енергије на организам; 2. Оспособљавање ученика за извођење разних техника мануелне масаже и уочавање ефекта њеног дјеловања; 3. Оспособљавање ученика за извођење кинезитерапијских процедура; 4. Стицање основних знања о особинама терапије при којој се користе магнети; 5. Оспособљавање ученика за извођење терапије магнетима и уочавање њиховог дејства на организам; 6. Стицање основних знања о хидротерапијским процедурама и специфичности практичне примјене у струци 8. Стицање знања о важности праћења нових технологија и стручног усавршавања; 9. Оспособљавање ученика за правилну организацију радног мјеста, праћење протокола понашања и мјера безбједности при раду као и мјера заштите животне средине.				
Теме				
1. Механотерапија - терапија механичком енергијом у масажи 2. Кинезитерапија - терапија механичком енергијом помоћу вјежби 3. Магнетотерапија - терапија магнетним и електромагнетним пољем 4. Хидротерапија – терапија водом				
Тема	Исходи учења			Смјернице за наставнике
	Знања	Вјештине	Личне компетенције	
	Ученик је способан да:			
1. Механотерапија	- Дефинише и подјели механотерапију; - Дефинише и наведе подјеле	- Примијени различите технике мануелне масаже уз правилно	- савјесно, одговорно, уредно и правовремено обавља повјерене послове,	- Објаснити шта је механотерапија и како се дијели; - Објаснити шта је масажа, како се дијели биолошко дјеловање масаже, индикације и

	<p>масаже као вид пасивног облика механотерапије;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Објасни биолошко дјеловање масаже; - Наброји и објасни класичне и специјалне технике мануелне масаже уз адекватно дозирање; - Наведите индикације и контраиндикације за масажу. 	<p>дозирање;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изводи козметичку масажу (мануелну). 	<ul style="list-style-type: none"> - ефикасно планира и организује вријеме, - испољи позитиван однос према значају спровођења прописа и стандарда који су важни за његов рад, - испољи љубазност, комуникативност, ненаметљивост и флексибилност у односу према сарадницима, - одговорно рјешава проблеме у раду, прилагођава се промјенама у раду и изражава спремност на тимски рад, 	<p>контраиндикације за њену примјену;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Објаснити дозирање и технике мануелне масаже које могу бити класичне и специјалне, уз помоћ видео записа; - Демонстрирати класичне и специјалне технике мануелне масаже; - Објаснити помоћу 3Д приказа костију и мишића као и анатомског атласа које су то групе мишића које се третирају у терапији масажом.
2. Кинезитерапија	<ul style="list-style-type: none"> - Дефинише појам кинезиологије те предмет изучавања, циљеве и практичну примјену; - Наведите и опишите дијелове локомоторног система; - Дефинише, наведите подјеле кинезитерапије и објасни биолошко дјеловање исте; - Наведите индикације, контраиндикације и начин дозирања кинезитерапије; - Дефинише појам хидрокинезитерапије и 	<ul style="list-style-type: none"> - Практично примјени кинезитерапију, прије свега у козметологији: (вјежбе за мимичне мишиће и за обликовање тијела. 	<ul style="list-style-type: none"> - испољи позитиван однос према професионално - етичким нормама и вриједностима, - испољи иницијативу и предузимљивост, - испољи жељу и вољу за усавршавањем у струци и цјеложивотним учењем - испољава способност самосталног рјешавања проблема и самосталност у раду. 	<ul style="list-style-type: none"> - Објаснити шта је кинезиологија и локомоторни апарат као основа те области; - Објаснити шта је кинезитерапија, њено биолошко дјеловање, индикације контраиндикације и начине дозирања; - Објаснити дијелове и начин функционисања локомоторног апарата помоћу цртежа фотографија, анатомског атласа и видео записа; - Демонстрирати начин примјене кинезитерапије у козметологији уз помоћ видео записа; - Објаснити шта је хидрокинезитерапија и како се она спроводи.

	практичну примјену исте.			
3. Магнетотерапија	<ul style="list-style-type: none"> - Дефинише појам магнетотерапије; - Наведе подјелу Магнетотерапије; - Објасни биолошко дјеловање, технике примјене, апарате, дозирање, индикације и контраиндикације за магнетотерапију; - Наведе мјере заштите и озљеде које могу настати при примјени магнета. 	<ul style="list-style-type: none"> - Примиијени различите технике и адекватно користи апарате којима се служимо при магнетотерапији. 		<ul style="list-style-type: none"> - Објаснити појам магнетотерапије; - Објаснити помоћу постојеће литературе, фотографија и видео записа биолошко дјеловање, изворе, технике примјене, дозирање, индикације и контраиндикације за магнетотерапију која се користи у физикалној терапији; - Објаснити мјере заштите које се користе при магнетотерапији.
4. Хидротерапија	<ul style="list-style-type: none"> - Дефинише појам хидротерапије; - Објасни биолошко дјеловање воде на тијело(топлотно, 	<ul style="list-style-type: none"> - Користи разне облике хидротерапије у пракси. 		<ul style="list-style-type: none"> - Објаснити шта је хидротерапија, њено биолошко дјеловање, индикације контраиндикације, дозирање и врсте процедура које се при томе користе; - Објаснити специјалне процедуре у

	механичко, хемијско - Наброји и објасни хидротерапијске процедуре које се користе; - Опише специјалне хидротерапијске процедуре; - Наведе индикације, контраиндикације и начин дозирања			хидротерапији; - Демонстрирати помоћу видео записа методе Које се користе у класичној и специјалној хидротерапији.
Интеграција				
- Анатомија и физиологија, - Физика, - Естетска Њега - Практична настава.				
Извори				
- Уџбеници које је одобрило Министарство просвјете и културе Републике Српске; - Друга стручна и теоријска литература (стручни часописи, приручници, збирке, видео и аудио записи, интернет и сл.).				
Оцјењивање				
Оцјењивање се врши у складу са законом о средњем образовању и васпитању и Правилником о оцјењивању ученика у настави и полагању испита у средњој школи. О техникама и критеријумима оцјењивања ученике треба упознати на почетку модула.				