

Струка (назив):		ЗДРАВСТВО	
Занимање (назив):		ФИЗИОТЕРАПЕУТСКИ ТЕХНИЧАР	
Предмет (назив):		КИНЕЗИТЕРАПИЈА (ОПШТА)	
Опис (предмета):		ТЕОРИЈСКО-СТРУЧНИ ПРЕДМЕТ РАЗРАЂЕН У ТРИ МОДУЛА	
Модул (наслов):		1	
Датум: 23.03.2007	Шифра:	Редни број: 1	Трајање модула (број часова): 34
Сврха:			
-СТИЦАЊЕ ОСНОВНИХ ЗНАЊА О ПОЈМУ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ,ПРЕДМЕТУ ИЗУЧАВАЊА,УЛОЗИ КТ.У ФИЗИКАЛНОЈ ДИЈАГНОСТИЦИ,ТЕРАПИЈИ И ПРОФИЛАКСИ -УПОЗНАВАЊЕ СА БИОЛОШКИМ ЕФЕКТИМА КТ.НА ЛОКОМОТОРНИ СИСТЕМ И ДРУГЕ СИСТЕМЕ И ОРГАНЕ -ОСПОСОБИТИ УЧЕНИКА ДА РАЗУМИЈЕ ЕФИКАСНОСТ ПРИМЉЕНЕ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ -СТИЦАЊЕ ОСНОВНИХ ЗНАЊА О ЦИЉЕВИМА КТ СРЕДСТВИМА КТ И ПРИНЦИПИМА СПРОВОЂЕЊА КТ.			
Специјални захтјеви / Предуслови			
ПОЗНАВАЊЕ ГРАДИВА ИЗ АНАТОМИЈЕ,ФИЗИОЛОГИЈЕ И КИНЕЗИОЛОГИЈЕ			
Циљеви:			
1.СТИЦАЊЕ ЗНАЊА О БИОЛОШКИМ ЕФЕКТИМА КТ.НА ЛОКОМОТОРНИ СИСТЕМ (КОСТИ,ЗГЛОВОВИ,МИШИЋИ) 2. СТИЦАЊЕ ЗНАЊА О БИОЛОШКИМ ЕФЕКТИМА КТ.НА КАРДИОВАСКУЛАРНИ И РЕСПИРАТОРНИ СИСТЕМ,ДИГЕСТИВНИ И УРОГЕНИТАЛНИ ТРАКТ ТЕ ПСИХИЧКЕ ФУНКЦИЈЕ 3.УСВАЈАЊЕ ЗНАЊА О ЕФИКАСНОСТИ ПРИМЉЕНЕ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ И ЦИЉЕВИМА КТ. 4.СТИЦАЊЕ ЗНАЊА О СРЕДСТВИМА КТ.ОСНОВНИМ И ПОМОЋНИМ И ПРИНЦИПИМА СПРОВОЂЕЊА КТ.			
Јединице:			
1.БИОЛОШКИ ЕФЕКТИ КТ.НА ЛОКОМОТОРНИ АПАРАТ,КАРДИОВАСКУЛАРНИ И РЕСПИРАТОРНИ СИСТЕМ, ДИГЕСТИВНИ И УРОГЕНИТАЛНИ ТРАКТ,ЧУЛА И ПСИХИЧКЕ ФУНКЦИЈЕ 2.ЕФИКАСНОСТ ПРИМЉЕНЕ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ И ЦИЉЕВИ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ 3.СРЕДСТВА КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ,ПРИНЦИПИ СПРОВОЂЕЊА КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ			
Резултати учења:		Смјернице за наставнике:	
1.БИОЛОШКИ ЕФЕКТИ КТ.НА ЛОКОМОТОРНИ АПАРАТ И ДРУГЕ СИСТЕМЕ И ОРГАНЕ УЧЕНИК ЋЕ БИТИ СПОСОБАН ДА ЗНА: -ЕФЕКТЕ КТ НА: КОСТИ,ЗГЛОВОВЕ И МИШИЋЕ -ЕФЕКТЕ КТ.НА КАРДИОВАСКУЛАРНИ И РЕСПИРАТОРНИ СИСТЕМ,ЧУЛА И ПСИХИЧКЕ ФУНКЦИЈЕ -ЕФЕКТЕ КТ НА ДИГЕСТИВНИ И УРОГЕНИТАЛНИ ТРАКТ		ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА КИНЕЗИОЛОГИЈА КЛИНИЧКА МЕДИЦИНА	

<p>2.ЕФИКАСНОСТ ПРИМЈЕНЕ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ И ЦИЉЕВИ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ</p> <p>УЧЕНИК ЋЕ БИТИ СПОСОБАН ДА ЗНА :</p> <p>-ШТА ЈЕ ЕФИКАСНОСТ , СНАГА И МЕХАНИЗАМ ДЕЈСТВ</p> <p>-ШТА СУ ФИЗИЧКЕ,А ШТА ТЕРАПИЈСКЕ АКТИВНОСТИ А МИШИЋА,ПРОМЈЕНА СНАГЕ МИШИЋА</p> <p>-ШТА ЈЕ БРЗИНА ПОКРЕТА,ИЗДРЖЉИВОСТ,НИВОИ ПОЈАВЕ ЗАМОРА,ПОВЕЋАНА ИЗДРЖЉИВОСТ</p> <p>-ШТА ЈЕ ОКРЕТНОСТ И МОГУЋНОСТИ ЗА ПОПРАВЉАЊЕ ЕФИКАСНОСТИ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ</p> <p>-ЦИЉЕВИ КТ.-РЕСТИТУЦИЈА ФУНКЦИЈЕ,КОРЕКЦИЈА, КОМПЕНЗАЦИЈА И СУПСТИТУЦИЈА</p>	<p>ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА КИНЕЗИОЛОГИЈА КЛИНИЧКА МЕДИЦИНА</p>
<p>3.СРЕДСТВА КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ-ОСНОВНА И ПОМОЋНА,ПРИНЦИПИ СПРОВОЂЕЊА КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ</p> <p>УЧЕНИК ЋЕ БИТИ СПОСОБАН ДА ЗНА</p> <p>-ШТА ЈЕ ПОКРЕТ И ВРСТЕ ПОКРЕТА(ПАСИВНИ,ПОТПОМОГНУТИ,АКТИВНИ,АКТИВНИ СА ОТПОРОМ,СЛОЖЕНИ И КООРДИНИСАНИ)</p> <p>-ШТА СУ ПОМОЋНА СРЕДСТВА У КТ.</p> <p>-ОСНОВНЕ ПРИНЦИПЕ СПРОВОЂЕЊА КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ (ПРИНЦИП УПОЗНАВАЊА ОПШТЕЋЕЊА,АНАЛИЗЕ ВЈЕЖБЕ, ПРИНЦИП РАНОГ ПОЧЕТКА ТРЕТМАНА)</p> <p>-ПЕДАГОШКИ ПРИНЦИПИ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ</p> <p>-ПРИНЦИПИ РАДА СА ПАЦИЈЕНТОМ(АКТИВНО УЧЕШЋЕ, РАЗУМЈЕВАЊЕ ВЈЕЖБИ,ПРИНЦИП МОТИВАЦИЈЕ)</p>	<p>ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА КИНЕЗИОЛОГИЈА КЛИНИЧКА МЕДИЦИНА</p>
Интеграција:	
1.ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА 2.ПРАКТИЧНА ПРИМЈЕНА	
Извори:	
<p>ВУЛОВИЋ ДРАГАН :КИНЕЗИТЕРАПИЈА; ЗАВОД ЗА УЖБЕНИКЕ И НАСТАВНА СРЕДСТВА,БЕОГРАД 2003.</p> <p>ЗЕЦ ЖИВОЛИН: КИНЕЗИТЕРАПИЈА; СКРИПТА ЗА ВИШУ МЕДИЦИНСКУ ШКОЛУ</p> <p>ЈЕФТИЋ МИОДРАГ: КЛИНИЧКА КИНЕЗИТЕРАПИЈА.УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ,КРАГУЈЕВАЦ 2001.</p>	
Оцјењивање: ПО ДАТИМ СМЈЕРНИЦАМА ЗА ОЦЈЕЊИВАЊЕ	

Технике оцјењивања: (наведите које сте изабрали) УСМЕНА ПРОВЈЕРА

Табеларни преглед важности тематских јединица и техника оцјењивања

Важност у %	Наслов тематске јединице	Техника оцјењивања	Техника оцјењивања	Техника оцјењивања	Техника оцјењивања
40%	БИОЛОШКИ ЕФЕКТИ КТ.НА ЛОКОМОТОРНИ АПАРАТ,ДРУГЕ СИСТЕМЕ И ОРГАНЕ	УСМЕНА ПРОВЈЕРА 100%			
30%	ЕФИКАСНОСТ ПРИМЈЕНЕ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ И ЦИЉЕВИ КТ.	УСМЕНА ПРОВЈЕРА 100%			
30%	СРЕДСТВА КТ. ПРИНЦИПИ СПРОВОЂЕЊА КТ. АКТИВНИ И ПАСИВНИ ВИДОВИ КТ.	УСМЕНА ПРОВЈЕРА 100%			