

Струка (назив):		ЗДРАВСТВО	
Занимање (назив):		ФИЗИОТЕРАПЕУТСКИ ТЕХНИЧАР	
Предмет (назив):		КИНЕЗИТЕРАПИЈА(ОПШТА)	
Опис (предмета):		ТЕОРИЈСКО-СТРУЧНИ ПРЕДМЕТ РАЗРАЂЕН У ТРИ МОДУЛА	
Модул (наслов):		2	
Датум: 23.03.2007.	Шифра:	Редни број: 2	Трајање модула (број часова): 34
Сврха:			
-УПОЗНАВАЊЕ СА МЕТОДАМА КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ(АКТИВНИ И ПАСИВНИ ВИДОВИ), -УПОЗНАВАЊЕ СА ТЕСТИРАЊЕМ ФУНКЦИЈА И АКТИВНОСТИ У КТ,ИЗБОР МЕТОДА И ВЕЛИЧИНЕ ОПТЕРЕЋЕЊА -УПОЗНАВАЊЕ СА ДОЗИРАЊЕМ У КИНЕЗИТЕРАПИЈИ И ФАКТОРИМА ОД КОЛИХ ЗАВИСИ,УПОЗНАВАЊЕ СА ПОЈМОМ ТРЕНИРАНОСТИ И ПРЕТРЕНИРАНОСТИ -УСВАЈАЊЕ ЗНАЊА О МЕТОДАМА РЕЛАКСАЦИЈЕ, ИНДИКАЦИЈАМА И КОНТРАИНДИКАЦИЈАМА ЗА КИНЕЗИТЕРАПИЈУ - УСВАЈАЊЕ ЗНАЊА О УЛОЗИ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ КОД СМАЊЕНЕ МИШИЋНЕ СНАГЕ,ИЗМЈЕЊЕНОГ МИШИЋНОГ ТОНУСА И ПОБОЉШАЊУ КООРДИНАЦИЈЕ			
Специјални захтјеви / Предуслови			
ПОЗНАВАЊЕ ГРАДИВА ИЗ АНАТОМИЈЕ,КИНЕЗИОЛОГИЈЕ И ФИЗИОЛОГИЈЕ			
Циљеви:			
1.ОСПОСОБИТИ УЧЕНИКА ДА УСВОЈИ ОСНОВНА ЗНАЊА О АКТИВНИМ И ПАСИВНИМ ВИДОВИМА КТ, О ТЕСТИРАЊУ ФУНКЦИЈА И АКТИВНОСТИ У КТ. И ИЗБОРУ МЕТОДА И ВЕЛИЧИНЕ ОПТЕРЕЋЕЊА 2. ОСПОСОБИТИ УЧЕНИКА ДА УСВОЈИ ЗНАЊА О ОСНОВНИМ ПРИНЦИПИМА ДОЗИРАЊА У КТ.И ФАКТОРИМА ОД КОЛИХ ЗАВИСИ, ДА УСВОЈИ ОСНОВНА ЗНАЊА О ЛОКАЛНИМ И ОПШТИМ ПРОМЈЕНА КОЈЕ НАСТАЈУ КАО ПОСЉЕДИЦА ТРЕНИРАНОСТИ И ПРЕТРЕНИРАНОСТИ 3. ОСПОСОБИТИ УЧЕНИКА ДА УСВОЈИ И ПРИМЈЕНИ ЗНАЊА О МЕТОДАМА РЕЛАКСАЦИЈЕ-ЛОКАЛНЕ И ОПШТЕ, ДА УСВОЈИ ЗНАЊА О ИНДИКАЦИЈАМА,РЕЛАТИВНИМ И АПСОЛУТНИМ КОНТРАИНДИКАЦИЈАМА ЗА КТ. 4. ОСПОСОБИТИ УЧЕНИКА ЗА РАЗУМЈЕВАЊЕ УЛОГЕ КТ. И ПРИМЈЕНЕ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКИХ ВЈЕЖБИ КОД СМАЊЕНЕ МИШИЋНЕ СНАГЕ,ИЗМЈЕЊЕНОГ МИШИЋНОГ ТОНУСА И ПОБОЉШАЊУ КООРДИНАЦИЈЕ			
Јединице:			
1. АКТИВНИ И ПАСИВНИ ВИДОВИ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ,ТЕСТИРАЊЕ ФУНКЦИЈА И АКТИВНОСТИ У КТ. ИЗБОР МЕТОДЕ И ВЕЛИЧИНЕ ОПТЕРЕЋЕЊА 2. ДОЗИРАЊЕ У КИНЕЗИТЕРАПИЈИ,ФАКТОРИ ОД КОЛИХ ЗАВИСИ,ТРЕНИРАНОСТ И ПРЕТРЕНИРАНОСТ 3. МЕТОДЕ РЕЛАКСАЦИЈЕ ИНДИКАЦИЈЕ И КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ ЗА КИНЕЗИТЕРАПИЈУ 4. УЛОГА КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ КОД СМАЊЕНЕ МИШИЋНЕ СНАГЕ,ИЗМЈЕЊЕНОГ МИШИЋНОГ ТОНУСА И ПОБОЉШАЊУ КООРДИНАЦИЈЕ			

Резултати учења:	Смјернице за наставнике:
<p>1. АКТИВНИ И ПАСИВНИ ВИДОВИ КТ, ТЕСТИРАЊЕ ФУНКЦИЈА И АКТИВНОСТИ У КТ, ИЗБОР МЕТОДЕ И ВЕЛИЧИНЕ ОПТЕРЕЋЕЊА</p> <p>УЧЕНИК ЋЕ БИТИ СПОСОБАН ДА ЗНА:</p> <ul style="list-style-type: none"> - АКТИВНЕ ВИДОВЕ КТ (ТЕРАПИЈСКЕ ВЈЕЖБЕ, ТЕРАПИЈА РАДОМ-ФУНКЦИОНАЛНА И ОКУПАЦИОНА), СПЕЦИЈАЛИЗОВАНЕ МЕТОДЕ-БОБАТ, КАБАТ, КЛАП, БРУНСТРОМ, РЕГАН - ХИДРОКИНЕЗИТЕРАПИЈА - ПАСИВНЕ ВИДОВЕ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ - ОСНОВНЕ ПАРАМЕТРЕ ЗА ТЕСТИРАЊЕ ФУНКЦИЈА У КТ (АНТРОПОМЕТРИЈСКА МЈЕРЕЊА, МЈЕРЕЊЕ ОБИМА ПОКРЕТА У ЗГЛОНОВИМА, ТЕСТИРАЊЕ МИШИЋНЕ СНАГЕ, КООРДИНАЦИЈЕ ПОКРЕТА) 	<p>КИНЕЗИТЕРАПИЈА (ОПШТА)</p> <p>КИНЕЗИОЛОГИЈА</p> <p>АНАТОМИЈА</p>
<p>2. ДОЗИРАЊЕ У КИНЕЗИТЕРАПИЈИ И ФАКТОРИ ОД КОЈИХ ЗАВИСИ, ТРЕНИРАНОСТ И ПРЕТРЕНИРАНОСТ</p> <p>УЧЕНИК ЋЕ БИТИ СПОСОБАН ДА ЗНА:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ПРИНЦИПЕ ДОЗИРАЊА У КТ, ПЛАНИРАЊЕ ОПТЕРЕЋЕЊА И ВЕЛИЧИНУ ОПТЕРЕЋЕЊА, ИЗБОР ПОЧЕТНОГ ПОЛОЖАЈА, УКЉУЧИВАЊЕ И ИСКЉУЧИВАЊЕ ЗЕМЉИНЕ ТЕЖЕ, ДОПУНСКИ ОТПОР - ЛОКАЛНЕ И ОПШТЕ ЗНАКЕ ТРЕНИРАНОСТИ И ПРЕТРЕНИРАНОСТИ 	<p>КИНЕЗИТЕРАПИЈА</p> <p>КИНЕЗИОЛОГИЈА</p> <p>АНАТОМИЈА</p>
<p>3. МЕТОДЕ РЕЛАКСАЦИЈЕ, ИНДИКАЦИЈЕ И КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ ЗА КИНЕЗИТЕРАПИЈУ, КОНТРОЛА ФИЗИЧКОГ ОПТЕРЕЋЕЊА</p> <p>УЧЕНИК ЋЕ БИТИ СПОСОБАН ДА ЗНА:</p> <ul style="list-style-type: none"> - МЕТОДЕ ЛОКАЛНЕ И ОПШТЕ РЕЛАКСАЦИЈЕ - ИНДИКАЦИЈЕ И РЕЛАТИВНЕ И АПСОЛУТНЕ КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ ЗА КТ - ПЛАНИРАЊЕ И КОНТРОЛУ ОПТЕРЕЋЕЊА, ОПТИМАЛНО И НЕДОВОЉНО ОПТЕРЕЋЕЊЕ, ПРЕДОЗИРАНОСТ, ОПАСНИ ЗНАЦИ ПРЕВЕЛИКОГ ОПТЕРЕЋЕЊА <p>4. УЛОГА КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ КОД СМАЊЕЊЕ МИШИЋНЕ СНАГЕ, ИЗМЈЕЊЕНОГ МИШИЋНОГ ТОНУСА И ПОБОЉШАЊУ КООРДИНАЦИЈЕ</p> <p>УЧЕНИК ЋЕ БИТИ СПОСОБАН ДА ЗНА:</p> <ul style="list-style-type: none"> - УЛОГУ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ КОД ФИЗИОЛОШКОГ, СМАЊЕНОГ И ПОВЕЋАНОГ ОБИМА ПОКРЕТА - УЛОГУ КТ КОД СМАЊЕЊЕ МИШИЋНЕ СНАГЕ - УЛОГУ КТ КОД ХИПЕРТОНИЈЕ, РИГОРА И ХИПОТОНИЈЕ - УЛОГУ КТ КОД НАРУШЕЊЕ КООРДИНАЦИЈЕ 	<p>КИНЕЗИТЕРАПИЈА</p> <p>КИНЕЗИОЛОГИЈА</p> <p>АНАТОМИЈА</p>
Интеграција:	
<p>1. ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА</p> <p>2. ПРАКТИЧНА ПРИМЈЕНА</p>	
Извори:	
<p>1. ВУЛОВИЋ ДРАГАН: КИНЕЗИТЕРАПИЈА; ЗАВОД ЗА УЖБЕНИКЕ И НАСТАВНА СРЕДСТВА, БЕОГРАД 2003 ГОД.</p>	

2. ЈЕФТИЋ МИОДРАГ: КЛИНИЧКА КИНЕЗИТЕРАПИЈА, УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ, КРАГУЈЕВАЦ 2001.

Оцјењивање: ПО ДАТИМ СМЈЕРНИЦАМА ЗА ОЦЈЕЊИВАЊЕ

Технике оцјењивања: (наведите које сте изабрали)
УСМЕНА ПРОВЈЕРА

Табеларни преглед важности тематских јединица и техника оцјењивања

Важност у %	Наслов тематске јединице	Техника оцјењивања	Техника оцјењивања	Техника оцјењивања	Техника оцјењивања
20 %	АКТИВНИ И ПАСИВНИ ВИДОВИ КТ, ТЕСТИРАЊЕ ФУНКЦИЈА У КТ	УСМЕНА ПРОВЈЕРА 100%			
25 %	ДОЗИРАЊЕ У КТ И ФАКТОРИ ОД КОЈИХ ЗАВИСИ, ТРЕНИРАНОСТ И ПРЕТРЕНИРАНОСТ	УСМЕНА ПРОВЈЕРА 100%			
30%	МЕТОДЕ РЕЛАКСАЦИЈЕ ИНДИКАЦИЈЕ И КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ ЗА КТ. КОНТРОЛА ФИЗИЧКОГ ОПТЕРЕЋЕЊА	УСМЕНА ПРОВЈЕРА 100%			
25 %	УЛОГА КТ КОД СМАЊЕНЕ МИШИЋНЕ СНАГЕ, ИЗМЈЕЊЕНОГ МИШИЋНОГ ТОНУСА И ПОБОЉШАЊУ КООРДИНАЦИЈЕ	УСМЕНА ПРОВЈЕРА 100 %			