

Струка (назив):		ЗДРАВСТВО		
Занимање (назив):		ФИЗИОТЕРАПЕУТСКИ ТЕХНИЧАР		
Предмет (назив):		ОСНОВИ МАСАЖЕ		
Опис (предмета):		Стручни предмет		
Модул (наслов):		ОСНОВНИ МАСАЖНИ ХВАТОВИ И МЕЋУХВАТОВИ		
Датум:.	август, 2021	Шифра:	Редни број: 01	
Сврха				
Стицање основних знања о мануелној масажу, условима за њено провођење, о припреми пацијента и физиотерапеута за масажу, средствима за масажу, о начину извођења основних масажних хватова и међухватава.				
Специјални захтјеви / Предуслови				
Усвојено знање из анатомије локомоторног апарата, познавање основних хигијенских навика, хуманост, психофизичка способност за бављење масажом.				
Циљеви				
<ul style="list-style-type: none">• стицање знања о адекватним условима за провођење мануелне масаже• спроводити адекватну припрему пацијента и физиотерапеута за масажу• обучити ученика правилном одабиру средства за масажу• обучити ученике правилном извођењу масажних хватова и међухватава• обучити ученике да правилно комбинују масажне хватове и међухватове				
Теме				
<ol style="list-style-type: none">1. Припрема за масажу2. Основни масажни хватови3. Масажни међухватави				
Тема	Исходи учења			Смјернице за наставнике
	Знања	Вјештине	Личне компетенције	
	Ученик је способан да:			
1. Припрема за масажу	<ul style="list-style-type: none">• наброји опрему просторије за масажу• објасни шта	<ul style="list-style-type: none">• адекватно припреми просторију за масажу• се адекватно припреми за извођење масаже, да заузме правилан положај	<ul style="list-style-type: none">• савјесно, одговорно и прецизно обавља повјерене послове• испољи позитиван однос према позиву	Наставник користи: <ul style="list-style-type: none">• стручну литературу• просторију за масажу• опрему за масажу

	<p>подразумјева припрема физиотерапеута за масажу</p> <ul style="list-style-type: none"> • објасни шта значи припрема пацијента за масажу • наброји средства за масажу 	<p>тијела и да заузме адекватан, професионалан став према пацијенту</p> <ul style="list-style-type: none"> • изврши хигијенску и психолошку припрему пацијента за масажу • одабере адекватно средство за масажу 	<ul style="list-style-type: none"> • испољи емпатију према пацијенту • поштује професионално-етичке норме и вриједности у раду са пацијентом • испољи позитиван однос према значају провођења прописа и важећих стандарда у здравству 	<ul style="list-style-type: none"> • средства за масажу • интернет као извор информација • видео записе
2. Основни масажни хватови	<ul style="list-style-type: none"> • наброји основне масажне хватове • дефинише специфичност и извођења појединих хватова • објасни на којим дијеловима тијела се изводи која врста одређеног масажног хвата • објасни која су правила извођења глађења, трљања, гњечења, лупкања и вибрација 	<ul style="list-style-type: none"> • правилно изводи површинско и дубинско глађење • правилно изводи трљање различитим дијеловима шаке • правилно ради гњечење ка основи и гњечење од основе • правилно врши меко и тврдо лупкање, као и лупкање „ваздушним јастучићима“ • правилно одабере врсту лупкања зависно од дијела тијела којег масира • заобиђе контраиндикована мјеста за лупкање • правилно изводи стабилне и лабилне вибрације • правилно комбинује различите масажне хватове 	<ul style="list-style-type: none"> • изражава спремност за тимски рад • испољи љубазност, комуникативност и флексибилност у односу са сарадницима • буде оријентисан према пацијенту • испољи објективност и самокритичност при обављању посла • буде прецизан при обављању посла • током рада има висок степен запажања свих промјена код пацијента • ефикасно планира и организује вријеме у провођењу терапијских поступака • испољи позитиван однос према опреми 	<p>Наставник користи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • стручну литературу • просторију за масажу • опрему за масажу • средства за масажу • модела за масажу на којем демонстрира извођење масажних хватова које ученици требају практично савладати • групни рад и рад у пару • интернет као извор информација • видео записе

3. Масажни међухвати	<ul style="list-style-type: none"> • наброји масажне међухватове • објасни како се који масажни хват изводи • повезује поједини масажни међухват са одговарајућим тј. по дејству сличним основним масажним хватом 	<ul style="list-style-type: none"> • правилно изводи пеглање • правилно изводи чешљање • правилно изводи ваљање • правилно изводи истезање • правилно изводи штипкање • правилно изводи растресање • правилно комбинује све масажне хватове и међухватове • поштује контраиндикације за извођење појединих хватова и међухватова 	коју користи у провођењу посла <ul style="list-style-type: none"> • испољи иницијативу и предузимљивост у раду • испољи тежњу ка новим знањима 	Наставник користи: <ul style="list-style-type: none"> • стручну литературу • просторију за масажу • опрему за масажу • средства за масажу • модела за масажу на којем демонстрира све што ученици требају практично савладати • групни рад и рад у пару • интернет као извор информација • видео записе
Интеграција				
Модул се интегрише са Анатомијом човјека и латинским језиком.				
Извори				
Уџбеник одобрен од стране Министарства просвјете и културе Републике Српске Друга стручна литература Анатомија човјека (по избору) Кабинет за масажу са очигледним наставним средствима				
Оцјењивање				
Оцјењивање се врши у складу са Законом о средњем образовању и васпитању и правилником о оцјењивању ученика у настави и полагању испита у средњој школи. О техникама и критеријумима оцјењивања ученике треба упознати на почетку изучавања модула.				

Струка (назив):	ЗДРАВСТВО	
Занимање (назив):	ФИЗИОТЕРАПЕУТСКИ ТЕХНИЧАР	
Предмет (назив):	ОСНОВИ МАСАЖЕ	
Опис (предмета):	Стручни предмет	
Модул (наслов):	МАСАЖА ПОЈЕДИНИХ ДИЈЕЛОВА ТИЈЕЛА И ОСТАЛЕ ВРСТЕ	
Датум: август, 2021.	Шифра:	Редни број: 02
Сврха		
Стицање основних знања о мануелној масажу појединих дијелова тијела, апаратурним облицима масаже, о специфичностима масаже код појединих патолошких стања, о начину комбиновања масаже са осталим облицима физикалне терапије, о техници извођења спортске масаже и лимфне дренаже.		
Специјални захтјеви / Предуслови		
Усвојено знање из анатомије локомоторног апарата, познавање основних хигијенских навика, хуманост, психофизичка способност за бављење масажом. Усвојено знање из модула 1.		
Циљеви		
<ul style="list-style-type: none"> • оспособити ученике за правилно извођење масаже појединих дијелова тијела • оспособити ученике правилном одабиру одговарајућег положаја за масажу • познавање топографске анатомије појединих дијелова тијела • овладати апаратурним облицима масаже • познавање принципа криомасаже • познавање принципа лимфне дренаже • познавање принципа антицелулитне масаже • познавање принципа спортске масаже • упознавање ученика са специфичностима масаже код појединих патолошких стања • оспособити ученике комбиновању масаже са осталим облицима физикалне терапије. 		
Теме		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Масажа појединих дијелова тијела 2. Апаратурни облици масаже 3. Криомасажа 4. Лимфна дренажа и антицелулитна масажа 5. Спортска масажа 6. Специфичности масаже код појединих патолошких стања 7. Комбиновање масаже са осталим облицима физикалне терапије 		

Тема	Исходи учења			Смјернице за наставнике
	Знања	Вјештине	Личне компетенције	
	Ученик је способан да:			
1. Масажа појединих дијелова тијела	<ul style="list-style-type: none">наведе поједине дијелове тијела (топографска анатомија)објасни у којем положају се врши масажа појединих дијелова тијеладефинише мјере опреза код масаже појединих дијелова тијеланаброји масажне хватове и међухватове који се могу радити на појединим дијеловима тијелаобјасни дозирање масажеврши инспекцију одређеног дијела тијела прије почетка масажена одређеном дијелу тијела покаже и именује мишиће, зглобове и коштане проминенције	<ul style="list-style-type: none">постави пацијента у правилан положај за масажу одређених дијелова тијелаизводи масажу лица и косматог дијела главеизводи масажу вратаизводи масажу леђа и грудног кошаизводи масажу раменог појасаизводи масажу трбухаизводи масажу свих дијелова горњих и доњих екстремитетаправилно дозира масажу	<ul style="list-style-type: none">савјесно, одговорно и прецизно обавља пословеиспољи позитиван однос према позивуиспољи емпатију према пацијентупоштује професионално-етичке норме и вриједности у раду са пацијентомиспољи позитиван однос према значају провођења прописа и важећих стандарда у здравствуизражава спремност за тимски рад	Наставник користи: <ul style="list-style-type: none">стручну литературупросторију за масажуопрему за масажусредства за масажумодела за масажу на којем демонстрира извођење масаже појединих дијелова тијела које ученици требају практично савладатигрупни рад и рад у паруинтернет као извор информацијавидео записе
2. Апаратурни облици масаже	<ul style="list-style-type: none">разликује индикације и контраиндикације за ове облике масажеобјасни предности и мане апаратурне масаже у односу на мануелну масажупрепознаје апарате за масажу	<ul style="list-style-type: none">упоређује апарате за масажуна основу упутстава за употребу апарата одлучује о примјени апарата за масажу на појединим дијеловима тијелакористи апарате за	<ul style="list-style-type: none">испољи љубазност, комуникативност и флексибилност у односу са сарадницимабуде оријентисан према пацијентуиспољи	Наставник користи: <ul style="list-style-type: none">стручну литературупросторију за масажуопрему за масажумодела за масажугрупни рад и рад у паруинтернет као извор информацијавидео записе

	<ul style="list-style-type: none"> објасни упутство за употребу апарата за масажу 	масажу	<p>објективност и самокритичност при обављању посла</p> <ul style="list-style-type: none"> буде прецизан при обављању посла током рада има висок степен запажања свих промјена код пацијента ефикасно планира и организује вријеме у провођењу терапијских поступака испољи позитиван однос према опреми коју користи у провођењу посла испољи иницијативу и предузимљивост у раду испољи тежњу ка новим знањима 	<ul style="list-style-type: none"> апарате за масажу
3. Криомасажа	<ul style="list-style-type: none"> дефинише криомасажу и објашњава начин извођења објасни поступак припреме леда за масажу објасни дозирање криомасаже објасни поступак са дијелом тијела након изведене криомасаже 	<ul style="list-style-type: none"> припреми лед за масажу припреми дио тијела за апликацију криомасаже врши криомасажу прати промјене на кожи изводи правилне поступке након криомасаже 		<p>Наставник користи:</p> <ul style="list-style-type: none"> стручну литературу просторију за масажу опрему за масажу средства за масажу модела за масажу групни рад и рад у пару лед
4. Лимфна дренажа и антицелулитна масажа	<ul style="list-style-type: none"> објасни принципе лимфне дренаже дефинише целулит објасни различите степене целулита наведе принципе антицелулитне масаже 	<ul style="list-style-type: none"> упоређује лимфну дренажу и мануелну масажу одређује степен целулита врши антицелулитну масажу 		<p>Наставник користи:</p> <ul style="list-style-type: none"> стручну литературу просторију за масажу опрему за масажу средства за масажу модела за масажу групни рад и рад у пару интернет као извор информација видео записе
5. Спортска масажа	<ul style="list-style-type: none"> објасни зашто и кад се врши спортска масажа објасни разлику између припремне и релаксирајуће спортске масаже објасни дозирање спортске масаже 	<ul style="list-style-type: none"> врши припремну спортску масажу врши масажу у току спортске активности врши релаксирајућу спортску масажу дозира све облике спортске масаже 		<p>Наставник користи:</p> <ul style="list-style-type: none"> стручну литературу просторију за масажу опрему за масажу средства за масажу модела за масажу на којем демонстрира извођење спортске масаже групни рад и рад у пару интернет као извор информација видео записе

6. Специфичности масаже код појединих патолошких стања	<ul style="list-style-type: none"> објасни на шта треба обратити пажњу при извођењу масаже код појединих патолошких стања 	<ul style="list-style-type: none"> изводи мануелну масажу код појединих патолошких стања изводи остале облике масаже код појединих патолошких стања 		Наставник користи: <ul style="list-style-type: none"> стручну литературу просторију за масажу опрему за масажу средства за масажу модела за масажу на којем демонстрира све што ученици требају практично савладати групни рад и рад у пару интернет као извор информација видео записе
7. Комбиновање масаже са осталим облицима физикалне терапије	<ul style="list-style-type: none"> наброји остале облике физикалне терапије објасни начин комбиновања масаже са појединим облицима физикалне терапије 	<ul style="list-style-type: none"> разликује остале облике физикалне терапије закаже термин за масажу зависно од тога које још физикалне процедуре пацијент има 		Наставник користи: <ul style="list-style-type: none"> стручну литературу просторију за масажу апарате за физикалну терапију групни рад и рад у пару интернет као извор информација видео записе медицинску документацију
Интеграција				
Модул се интегрише са Анатомијом човјека, Латинским језиком и Здравственом његом и рехабилитацијом.				
Извори				
Уџбеник одобрен од стране Министарства просвјете и културе Републике Српске Друга стручна литература Анатомија човјека (по избору) Кабинет за масажу са очигледним наставним средствима				
Оцјењивање				
Оцјењивање се врши у складу са Законом о средњем образовању и васпитању и правилником о оцјењивању ученика у настави и полагању испита у средњој школи. О техникама и критеријумима оцјењивања ученике треба упознати на почетку изучавања модула.				